



Abordando la problemática de la recuperación de peso perdido tras restricción calórica en personas con obesidad: nuevos abordajes terapéuticos y potenciales mecanismos

El proyecto pretende identificar estrategias eficaces para prevenir la recuperación de peso tras una pérdida ponderal inducida por restricción energética, uno de los principales retos en el tratamiento de la obesidad. Mediante un ensayo clínico aleatorizado, el proyecto evalúa el efecto de la alimentación restringida en el tiempo (Time-Restricted Eating) sobre el mantenimiento del peso perdido, integrando medidas de composición corporal, gasto energético, metabolismo de la glucosa, función del tejido adiposo y otros marcadores cardiometabólicos. Los resultados contribuirán a mejorar la comprensión de los mecanismos implicados en la recuperación de peso y a desarrollar intervenciones más eficaces y sostenibles para el manejo de la obesidad.